

## Introducción

Hikikomori se refiere a una situación en la cual una persona no quiere mantener ninguna relación ni actividad social. No existe una causa directa para que tome esa decisión. Las circunstancias y las condiciones específicas del individuo pueden variar mucho entre casos de Hikikomori.

El tiempo que permanecen reclusos puede variar de algunos meses a muchos años, el grado de aislamiento varía también. Algunos salen de casa de vez en cuando, otros solamente de noche o se quedan entre las cuatro paredes de su dormitorio sin ver (ni ser vistos) por sus padres o familiares.

El doctor Tamaki Saiko, experto en casos Hikikomori, lo define como el estado en el que las personas desean retirarse de la vida social y quedarse en su hogar, sin participar en las actividades familiares. El retiro tiene que durar más de seis meses y no se puede achacar a un trastorno mental como factor primario.

Desde el punto de vista de la psicología occidental<sup>1</sup>, sería más correcto hablar de constelación de síntomas más que de un síntoma concreto (la reclusión en casa).

La ambigüedad del término lleva a usarlo en tantos contextos que ha perdido parte de su significación original, como explica Sadatsugo Kudo. La palabra Hikikomori se divide en dos lexemas Hiki, que significa retiro social y Komori que significa, retiro social pero con la connotación tradicional japonesa. Muchas veces este último término (Komori) se asocia a los monjes que viven en los monasterios *lejos del mundanal ruido*. Llevando una vida austera. Un antiguo dicho Samurai reza así, el entrenamiento fuera del público, la meditación solo es posible en soledad.

Sin embargo no es un retiro espiritual el del Hikikomori, sino de culpa y vergüenza. Han de aislarse para no sentir la hostilidad exterior que les muestra su desaprobación. La magnitud de un problema que sigue creciendo es tal que el doctor Saito ya hablo en el 2002 del millón de jóvenes<sup>2</sup>. Aunque la magnitud real se desconoce, el fenómeno social preocupa al gobierno japonés. Los estudios que han realizado muestran un perfil estadístico del Hikikomori, el 80% de las personas Hikikomori son hombres, la edad media es de veintiséis años. El inicio del rechazo social y el inicio del retiro social surgen en la escolarización obligatoria (130.000 casos), lo cual indica la importancia social del fenómeno al que se debe enfrentar la sociedad japonesa.

---

<sup>1</sup> Hikikomori no es un término psicológico, sino una tendencia (a recluírse) o un comportamiento (el retiro de la vida exterior)

<sup>2</sup> Posteriormente se ha dudado esta valoración es porque se basa en preguntas hechas entre los parientes de Hikikomori cual no se puede considerar una fuente estadístico neutral (Kageki, Universidad de Shure).